L'ENS de la vallée de la Masse...

Situé à cheval sur les communes de Montcléra, Les Arques et Lherm, le site de la vallée de la Masse nous délivre ses secrets. Depuis 1999, cette vallée et le marais des Arques ont été classés en Espaces Naturels Sensibles. C'est au travers d'un parcours, en partie sur pilotis, que l'on peut découvrir les richesses qui peuplent l'une des plus grandes zones humides du département. Ce site est remarquable pour :

- Ses paysages et ses milieux naturels originaux : le marais, qui est l'une des principales zones humides qui jalonnent le cours de la Masse ; roselière (lieu recouvert de roseaux) ; bois et prairies humides ; tourbière (zone humide caractérisée par sa très forte teneur en matière organique, peu ou pas décomposée, d'origine végétale) ; forêt de feuillus...

- Sa faune et sa flore rares avec son cortège d'espèces protégées : papillons (le Damier de la succise et le Cuivré des marais) ; libellules (l'Agrion de Mercure) ; le Râle d'eau (famille de la poule d'eau) ; le Triton marbré ; le Sérapias en langue (orchidée méridionale)...
- Son patrimoine bâti culturel et historique d'un grand intérêt : « moulines à fer » installées le long du cours de la Masse (forges fonctionnant grâce à la force de l'eau) ; églises et chapelles remarquables telles que Saint-Laurent et Saint-André ; les murets de pierres dans lesquels le calcaire côtoie une autre pierre locale : la « pierre de fer » (minerai brut) de couleur rougeâtre à noirâtre.

Curiosités et activités *(dans un périmètre de 10 km)*

Les Arques

- Musée départemental consacré à l'artiste sculpteur Ossip Zadkine. Ouvert tous les jours sauf le lundi.
- Église Saint-Laurent (MH). Un des rares vestiges romans d'influence mozarabe.
- Chapelle Saint-André aux riches peintures du XV[e] siècle, découvertes et restaurées par Zadkine (clés au musée Zadkine)
- Espace Naturel Sensible de la Vallée de la Masse : circuit d'interprétation aménagé (guide découverte en vente 1€ dans les offices de tourisme).

Lherm

- Église du XIV[e] et XVII[e], retable classé Monument Historique.
- Le petit Musée du fer (Mairie) : Présentation de l'extension des moulines à fer à partir du XV[e] siècle dans la vallée de la Masse (visite gratuite).
- Livret de randonnée, Le Pays des Moulines à fer, 7 km, en vente 1,50 € à l'office de tourisme de Catus.

Prestataires de service *(les plus proches)*

- Lac vert de Catus *location en juillet et en août de VTT adultes et enfants*
  Au lac vert - Renseignement à l'office de tourisme de Catus - 05.65.20.86.40
- Bike a Lot *location de VTT, VTC, vélo de route, tandem*
  21, avenue du Maréchal Bessière
  46220 PRAYSSAC - 05.65.31.81.55
  www.bikealot.eu
- Mundial Sport *location VTT et vélo de route*
  9, rue du Maréchal Bessière
  46220 PRAYSSAC - 05.65.30.60.86

Renseignements

- Office de Tourisme de Cazals
  Rue de la République 46250 CAZALS
  05.65.22.88.88
  www.lot-tourisme-cazals.com - otcazals@club-internet.fr
- Office de Tourisme de Catus
  Place de la Halle 46150 CATUS
  05.65.20.86.40 - contact@cccatus.fr
  www.cccatus.fr

TRÈS LOISIRS TRÈS VÉLO TRÈS LOT

18 La vallée de la Masse

ENS de la Masse

L'avis du randonneur

Partez à la découverte de la vallée de la Masse, classée Espace Naturel Sensible (ENS). Patrimoine naturel et patrimoine bâti s'ouvrent devant vous au fil des tours de pédales ! Et, après votre promenade en vélo, vous pourrez parcourir le caillebotis du parcours ENS (à pieds !) ou visiter le musée Zadkine.
Bonne route !

Niveau de difficulté :
très facile - facile - **moyen** - sportif

Départ : Au parking à l'entrée du village Les Arques
Distance : 11,8 Km
Dénivelé : 250 m
Durée : 1H
Carte IGN : 2038 O

RÉGION MIDI-PYRÉNÉES

LOT CONSEIL GÉNÉRAL

18 La vallée de la Masse

Notre Dame de l'Aubépine
les Arques
D
x211
La Masse
D45
159
St-André
m
Circuit de la vallée de la Masse
Auricoste
x166
la Moulinet
le Moulin du Roc
D150
x216
D45
D46
Meyrissou
Leyrissou
Pradelle
x192
x149
x266
Lestour
219
Péchaurié
le Camus
Joncassou
239
x143
Moulineau
x266
138
D37
Mas Sarrat
Peyrarnaud
Lamouroux
x211
x272
Lafont
x161
Lherm
Guillounègre
Laborie
La Butte
Estanels
D172
x189
Chapelle du St-Esprit
Lafillou
D45
D37
x231

Légende
- Moulin
- m Musée
- Espaces Naturels Sensibles

Charte de bonne conduite
Itinéraire partagé, respectez le code de la route.
- Portez un casque
- Restez maître de votre vitesse
- Respectez la faune et la flore, emportez vos détritus
- Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

0 200 400 600 800 m

N O E S